ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimento de la autonomia	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover la reflexión de los participantes en torno a las narrativas que se generan en torno al libro 100 años de soledad.
2.Utilizar las experiencias de algunos personajes para inspirar reflexiones personales.
3 Crear un espacio de discución en donde los participantes puedan compartir sus perspectivas y experiencias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar en el cual se desarrollará el encuentro, se indicará que se deben ubicar en la zona de la terraza, posteriormente se dará a conocer la forma en la cual se va a desarrollar el taller mencionando que se dará por medio de la lectura de un corto resumen relacionado con el libro ¨ 100 años de soledad¨ se dará a conocer porque la elección de dicho libro y la relación que se puede dar entre este y la construcción del diario de reflexión.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizará la lectura de un breve resumen del libro 100 años de soledad, lo anterior con el fin de generar discusión con el grupo en torno a: como las desiciones de una generación pueden influir y tal vez repetirse en la siguiente, la naturaleza de la soledad humana y la forma en la cual se manifiesta en sus vidas, la importancia de las relaciones humanas en la vida de las personas. Para este momento es indispensable motivar a los participantes para que den sus opiniones respecto a los temas anteriormente mencionados.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se socializará el concepto de resiliencia y se pedirá a los participantes que den a conocer situaciones en las cuales han tenido la capacidad de enfrentar y superar desafíos de su vida.

RECURSOS

Lectura breve resumen 100 años de soledad Sillas Mesas Espacio amplio	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la convocatoria de las personas mayores direccionandolas a la terraza, se indica que dando continuidad al diaro de reflexión en el encuentro de hoy se realizará lectura de un breve resumen del libro 100 años de soledad se meciona que la intensión de este espacio es poder generar discusión en torno a los siguientes aspectos: como las desiciones de una generación pueden influir y tal vez repetirse en la siguiente, la naturaleza de la soledad humana y la forma en la cual se manifiesta en sus vidas, la importancia de las relaciones humanas en la vida de las personas.
Posterior a la lectura en cuanto a como las desiciones de una generación pueden afectar a generaciones siguientes, consideran que es una situación que si puede afectar pues hay desiciones que pueden generar impacto en diferentes ambitos desde lo emocional hasta lo económico, tambien se pueden dar situaciones que pueden llegar a deteriorar las relaciones familiares, en cuanto a la soledad la mayoría de ellos refieren que no es una descion que ellos han tomado sino que debido a diferentes dinámicas es una situación que se ha dado, algunos de ellos mecionan que la soledad no es agradable pues hay momentos en que quisieran compartir con sus seres queridos pero en la mayoría de casos las relaciones con ellos se encuentran fracturadas.
En cuanto a la importancia de las relaciones humanas indican que son necesarias pues los seres humanos por naturaleza nesecitan socializar, lo anterior no lo relacionan con amistad, lo enfocan desde el servicio o las habilidades que tiene cada persona y que son utiles para los demás, en cuanto a los desafios que han tenido que enfrentar y superar en los diferentes momentos de su vida reslatan su situación diaria ya que debido a su situación de vulnerabilidad deben adaptarse a situaciones difíciles todos los días.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 16/07/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA- DIARIO DE REFLEXION	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







